# RAUM FÜR MICH ALS ELTERNTEIL

## Angeleitete Online-Selbsthilfe bei Suchtbelastung in Familien

### Eltern sein & abstinent bleiben – gemeinsam stärker

Sind Sie Mutter oder Vater mit einer Abhängigkeitserkrankung? Oder ein angehöriges Elternteil? Wir laden Sie herzlich zu einem angeleiteten Online-Selbsthilfe-Angebot als Raum für Austausch, Unterstützung und Stärkung der eigenen Ressourcen ein.

**Termine** (jeweils **montags** von 17–18 Uhr):
**21.09.** Einführung & Kennenlernen · **05.10.** Familie & Finanzen · **19.10.** Mehr Mut – Kompetenztraining · **02.11.** Erfahrungsbericht Selbsthilfe · **16.11.** Thema nach Wunsch · **30.11.** Abschluss & Ausblick

Mehr Informationen und Anmeldung:

Diakonie Mitteldeutschland

caritas bistum erfurt

Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. fdr