

Ankommen bei

DOOR

Tiefenentspannt ins Wochenende



Frauenkreis

**Freitag von 15:30-17 Uhr
im Familien Zentrum**

**Gehalten von Moon&Earth by Christina
Anmeldung unter 01577-8383717**

Dein Frauenkreis

Was dich erwartet in diesen 90 Minuten

- Geführte Meditation
- Passende Rituale
- Austausch im Schwesternkreis
- Tee, Kerzen, Geborgenheit

Jetzt für 15€



sichere dir einen von nur 8 Plätze!

Für Frauen, die nach der Woche Ruhe,
Verbindung & Leichtigkeit brauchen.



Christina Heß

Moon&Earth und Chrissy Verlag

 **moon-and-earth.de**

 **01577-8383717 gern über WhatsApp**

 **moonandearth@web.de**

Termine

8.05.2026

Ankommen bei dir

15.05.2026

Stress loslassen

22.05.2026

Selbstfürsorge ohne Schuld

29.05.2026

Nervensystem beruhigen

12.06.2026

Weibliche Kraft

19.06.2026

Grenzen und Nein sagen

26.06.2026

Zurück in den Körper

03.07.2026

Emotionen sanft halten

10.07.2026

Auftanken für das Wochenende

Sicher & sanft - du darfst einfach sein.