

FamilienZentrum am Anger



# ELTERNYOGA - Hatha Yoga -

## **Mamas und/oder Papas Willkommen**

Du bist Anfänger oder Yoga Wiedereinsteiger/in?  
Dann reserviere dir gleich deinen Platz für einen  
wunderbaren Yoga Workshop mit Stefka!

Bei schönem Wetter treffen wir uns an der Treppe vor  
dem Stadtpark und bei schlechten Wetter im  
FamilienZentrum.



**MITTWOCH, 06.05.2026**

Uhrzeit: 17:15 bis 18:30 Uhr

Kosten: 20€ pro Person

Referentin: Stephanie Nalani Gerig

Anmeldungen unter: 0361 5627384  
oder per Mail: [anmeldung@ffz-erfurt.de](mailto:anmeldung@ffz-erfurt.de)