

# NEWSLETTER

AUSGABE JANUAR 2026



## Liebe Familien,

ein neues Jahr heißt neue Hoffnungen, neue Gedanken und neue Wege zum Ziel!

In diesem Sinne alles Gute im Neuen Jahr 2026!

Unser Programmheft wird in Kürze auf unserer Internetseite erscheinen. Ihr findet dort bereits unter den jeweiligen Rubriken die aktuellen Termine für dieses Jahr. Schaut gern mal vorbei - wir haben wieder ein buntes Jahresprogramm für euch zusammengestellt :)

**Rechtsanwaltssprechstunde am 14.01.2026 um 16:00 Uhr** - Familien fragen Rechtsanwältin antwortet

**Selbsthilfegruppe Epilepsie am 14.01.2026 um 17:00 Uhr** - weil es Offenheit und ein Zusammen braucht

**Kursstart "Flitz & Flow" am 15.01.2026 (Uhrzeiten nach Alter gestaffelt siehe Internetseite)** - lebendige Bewegungszeit für kleine Entdecker und ihre großen Begleiter

**Kursstart "Spielkreis" am 26.01. & 27.01.2026** - Spiel und Spaß für klein und GROß - gestaltet eure Familienfreizeit gemeinsam in geselliger Runde :)

**Indoor-Spielplatz am 28.01.2026 ab 15:30 Uhr** - jede Menge Bewegung und Spaß

**Kursstart "Eltern-Kind-Turnen" am 29.01.2026** - es geht wieder los - zusammen mit euren kleinen Entdeckern bewegt durch den Winter