

KOSTENLOSER SOMMERWORKSHOP FÜR ELTERN



Moto-Vita
SABINE HERBST



29.07.2025

- 1. MODUL: ELTERNBERATUNG & REINSCHNUPPERN

„Bewegung als Schlüssel für zufriedene und glückliche Kinder“

31.07.2025

- 2. MODUL: RESILIENZ FÜR ELTERN

„Elternwohl = Kindeswohl – Selbstfürsorge für Eltern“

02.08.2025

- 3. MODUL: TRAUMA

„Stress und Trauma bei Kindern – der positive Einfluss der Bewegung“

09:00 bis 12:00 Uhr
FamilienZentrum am Anger



MOTO-VITA SABINE HERBST

Motopädin, Erzieherin, Heilpädagogin,
Integrative beziehungsorientierte
Traumapädagogin/-therapeutin
(I.B.T.R)



www.moto-vita-herbst.de

Anmeldung

ANMELDUNG@FFZ-ERFURT.DE /
0361 – 5627384