



Autogenes Training

FÜR ERWACHSENE

Habt ihr Lust Entspannungstechniken
auszuprobieren, die euch stressfrei durch den
Familienalltag kommen lassen.
Unter fachkundiger Anleitung einer Ergotherapeutin
könnt ihr direkt loslegen :)

WANN: 9. OKTOBER 2025
UHRZEIT: 17:30 - 19:00 UHR
KOSTEN: KEINE