

# PROJEKT BROSCHÜRE AKTIV MIT MEDIEN



## ZIEL

Um was geht es  
im Projekt?



## AUFGABE

Was macht ein/eine  
Medienmentor\*in?



## BEDINGUNG

Wie kann ich mich  
dazu qualifizieren?



## **INHALT**

Der Verein Mit Medien e.V.	3
Das Projekt Aktiv mit Medien	4
Voraussetzungen und Einsatzmöglichkeiten	5
Ablauf der Qualifizierung	6
Kursplan	7
Die Module 1-4	8
Anmeldung	9
Die Wahlmodule	10
Austausch und Unterstützung	11
Zitate	12



## DAS PROJEKT

# AKTIV MIT MEDIEN



Das Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor\*innen für Senior\*innen“ baut auf langjähriger Erfahrung in der Medienarbeit auf. Seit 2017 werden hier Engagierte aus allem Lebensbereichen kostenlos ausgebildet, um älteren Menschen den Einstieg in die digitale Welt zu erleichtern. Ziel ist es, Senior\*innen zu unterstützen, kompetent und sicher digitale Medien zu nutzen und so am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Die Teilnehmenden lernen in praxisnahen Modulen, wie sie digitale Angebote vermitteln und individuell auf die Bedürfnisse der älteren Generation eingehen können, damit Senior\*innen nicht von der schnelllebigen digitalen Welt abgeschnitten werden.

v. l. n. r.

Sandra Harkensee, Anja Fischer,  
und Bastian Miersch von  
Aktiv mit Medien



## WER KANN MEDIENMENTOR\*IN WERDEN?

Zum/zur Medienmentor\*in können Menschen jeden Alters ausgebildet werden, die über grundlegende digitale Kompetenzen verfügen und Interesse daran haben, diese an Senior\*innen weiterzugeben. Es sind keine tiefgehenden IT-Kenntnisse erforderlich – wichtiger sind Geduld, Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft, individuell auf die Bedürfnisse älterer Menschen einzugehen. Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die Senior\*innen in Thüringen aktiv bei der Nutzung digitaler Medien unterstützen möchten, sei es durch Schulungen, Sprechstunden oder kleine Medienprojekte.

## VIELFÄLTIGE EINSATZMÖGLICHKEITEN FÜR MEDIENMENTOR\*INNEN

Die Medienmentor\*innen-Qualifizierung ermöglichen es, eigenständig und kostenlos Medienbildungsangebote, Medienworkshops oder kleine Projekte mit Senior\*innen durchzuführen. Dazu zählen insbesondere:

**01** ANGEBOTE IN EINRICHTUNGEN FÜR SENIOR\*INNENGRUPPEN ODER EINZELPERSONEN

**02** BERATUNGEN, SCHULUNGEN & PROJEKTE FÜR SENIOR\*INNEN

**03** SPRECHSTUNDEN ZU HAUSE, SPEZIELL FÜR MOBILITÄTSEINGESCHRÄNKTE SENIOR\*INNEN

## WIE LÄUFT DIE QUALIFIZIERUNG AB?

Die Qualifizierung startet mit einer 1,5-stündigen Infoveranstaltung, die einen Überblick über Inhalte und Ablauf bietet. Darauf folgen vier Module von je 3 Stunden. Alle Veranstaltungen finden digital über das Videokonferenzsystem Webex statt, für das ein Computer oder Tablet benötigt wird. In den praxisnahen Schulungen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre eigenen Geräte, wie beispielsweise Smartphones, zu nutzen, um verschiedene Anwendungen auszuprobieren und praktische Aufgaben zu bearbeiten. Zum Abschluss erhalten die Medienmentor\*innen einen Zugang zur Lerninsel, einer Online-Plattform mit zusätzlichen Materialien und der Möglichkeit, sich mit anderen Medienmentor\*innen in ganz Thüringen zu vernetzen. Die Qualifizierung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.



*Ausbildungsrunde Hildburghausen im Jahr 2021*

# KURSPLAN

Die digitale Qualifizierung von Aktiv mit Medien zeigt den Teilnehmenden, wie sie vor Ort selbst Medienprojekte mit Senior\*innen umsetzen können. Der Kursplan besteht aus vier Grundlagenmodulen. Jedes Jahr werden für alle ausgebildeten Medienmentor\*innen zusätzliche Wahlmodule zur Vertiefung angeboten.



## MODUL 1-4

---

### GRUNDLAGENMODULE

Die Basismodule 1 bis 4 vermitteln die Grundlagen für die Medienarbeit vor Ort. Dabei stehen die Potenziale digitaler Medien, der sichere Umgang mit Risiken sowie didaktische und organisatorische Aspekte im Fokus. Von den vier Modulen müssen mindestens drei absolviert werden.



## WAHLMODULE

---

### AN AKTUELLE ANFORDERUNGEN UND ENTWICKLUNGEN ANGEPASST

Die digitalen Wahlmodule sind optional und passen sich den aktuellen Bedürfnissen der Medienmentor\*innen sowie relevanten gesellschaftlichen Themen an, um individuelle Schwerpunkte in der Medienarbeit zu setzen.

## DIE MODULE 1-4

### **M1 CHANCEN & NUTZUNGSMÖGLICHKEITEN DIGITALER MEDIEN**

Einführung in die Medienpädagogik  
Potenziale digitaler Medien für ältere Menschen  
Tipps zum Einstieg mit Senior\*innen

### **M2 RISIKEN & SCHUTZ BEI DER NUTZUNG DIGITALER MEDIEN - TEIL 1**

Aufklärung zu Gefahren und Schutz zu den Themen:  
Messenger Dienste  
Anmeldung- und Benutzerkonten  
App-Berechtigungen

### **M3 RISIKEN & SCHUTZ BEI DER NUTZUNG DIGITALER MEDIEN - TEIL 2**

Aufklärung zu Gefahren und Schutz zu den Themen:  
Online-Shopping  
Phishing  
Telefon- und SMS-Betrug  
Schadsoftware

### **M4 GRUNDLAGEN UND WERKZEUGE FÜR DIE MEDIENARBEIT MIT SENIOR\*INNEN**

Didaktische Grundlagen und Methoden  
Veranstaltungsformate für Medienprojekte  
Einführung in Onlineportal und Technikressourcen

## WANN FINDET DIE QUALIFIZIERUNG STATT?

Die Qualifizierung findet sechsmal jährlich statt. Diese sind grob nach benachbarten Landkreisen gruppiert, um die regionale Vernetzung zu fördern. Sollte der eigene Landkreis bereits an der Reihe gewesen sein, besteht dennoch die Möglichkeit, an Terminen in anderen Landkreisen teilzunehmen. Die genauen Termine für die jeweiligen Landkreisgruppen sowie die Uhrzeiten der Infoveranstaltung und der Module 1–4 finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien-projektangebote](http://www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien-projektangebote)



Für die Anmeldung oder weitere Informationen schreiben Sie bitte eine E-Mail an [aktiv@mitmedien.net](mailto:aktiv@mitmedien.net)



*Mediencafé in Erfurt im Jahr 2023*

## DIE WAHLMODULE

Die Wahlmodule finden vierteljährlich in digitaler Form statt und stehen allen ausgebildeten Medienmentor\*innen optional zur Verfügung. Die Vorschläge für die Wahlmodule des kommenden Jahres werden gemeinsam mit den Medienmentor\*innen abgestimmt. Da sie sehr nah an der Zielgruppe sind, können aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen im digitalen Bereich, die für Senior\*innen relevant sind, gezielt aufgegriffen werden. Mögliche Wahlmodule sind:

- 01 BARRIEREFREIHEIT AM SMARTPHONE ODER TABLET**
- 02 FAKE NEWS (FALSCHMELDUNGEN) ERKENNEN, VERSTEHEN UND HANDELN**
- 03 BILDER LEICHT GEMACHT: FOTOGRAFIE MIT DEM SMARTPHONE FÜR SENIOR\*INNEN**
- 04 VERANSTALTUNGEN BEWERBEN: ÖFFENTLICHKEITSARBEIT MIT DIGITALEN WERKZEUGEN**
- 05 KÜNSTLICHE INTELLIGENZ VERSTEHEN: CHANCEN UND ANWENDUNGEN FÜR SENIOR\*INNEN**
- 06 KOSTENLOSE MATERIALIEN UND WEITERBILDUNG: AKTUELL BLEIBEN IN DER SENIOR\*INNEN-MEDIENBILDUNG**

## DIGITALER KAFFEEPLAUSCH: AUSTAUSCH UND VERNETZUNG

Alle sechs bis acht Wochen gibt es einen digitalen Kaffeeplausch für ausgebildete Medienmentor\*innen. Dieses optionale und informelle Treffen bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Medienmentor\*innen auszutauschen und gemeinsam aktuelle Themen zu besprechen. Häufig geht es dabei um organisatorische Fragen, wie die Umsetzung in verschiedenen Landkreisen oder um den Austausch über neue Chancen und Risiken. Der Kaffeeplausch schafft Raum für Vernetzung, gegenseitige Unterstützung und den Austausch von Erfahrungen und Ideen.

## KOSTENFREIER TECHNIKVERLEIH: UNTERSTÜTZUNG FÜR SENIOR\*INNEN-PROJEKTE

Der kostenfreie Technikverleih des Projektes richtet sich an ausgebildete Medienmentor\*innen und ermöglicht das Ausleihen moderner, digitaler Technik für Veranstaltungen, die im Rahmen eines kostenfreien Projekts mit Senior\*innen durchgeführt werden. Das Angebot umfasst Tablets, Smartphones, Laptops, KI-Technik, modernes Videoequipment, Beschallungstechnik für kleine und große Veranstaltungen, Kino- und Präsentationstechnik sowie Leinwände für kleine und große Einsätze (bis 4x6 m) und vieles mehr. Kleine Gerätschaften können bei Bedarf auch kostenfrei per Post verschickt werden, sofern der versicherte Rückversand von den Medienmentor\*innen übernommen wird.



MEINE TOCHTER WOHT IN BAYERN UND ICH BIN HIER GANZ ALLEIN. UND DA MÖCHTE ICH GERN KONTAKT HABEN.

*Frau Schindler, 77 Jahre, Schalkau*

“ ICH KANN MIR KEINE BESSERE ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG WÜNSCHEN. BEI DEN VORBEREITUNGEN SPARE ICH VIEL ZEIT DURCH DAS UMFANGREICHE SCHULUNGSMATERIAL UND DIE MÖGLICHKEIT, JEDE ANTWORT ZU BEKOMMEN - SEI ES ZU FACHLICHEN FRAGEN, METHODISCHEN ODER WEITERFÜHRENDEN, ABER AUCH KRITISCHEN. ”

*Herr Quitter, Sozialarbeiter & Medienmentor*



ICH LIEBE DIESE STUNDEN. UND JEDES MAL GEHE ICH WIEDER MIT EINER NEUEN ERKENNTNIS NACH HAUSE. UND MAN SCHÄMT SICH NICHT.

*Herr Herbestreit, 82 Jahre, Bleicherode*

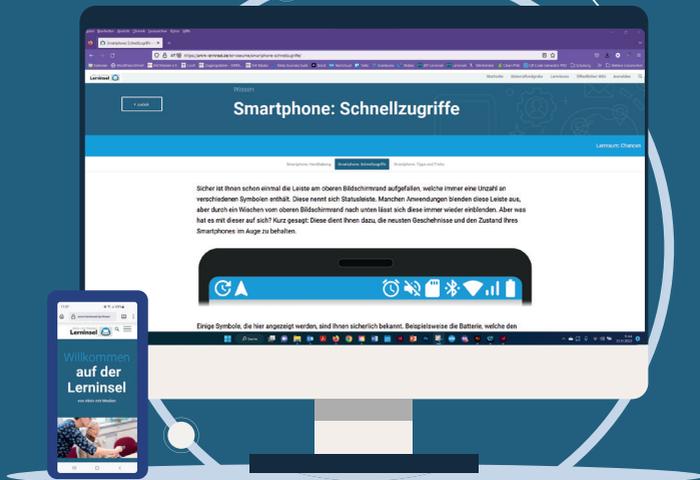


Zur Lerninsel

# BESUCHEN SIE UNSERE AKTIV MIT MEDIEN - LERNINSEL

Auf unserer eigens für Sie erstellten Webseite finden Sie viele Materialien zur Weiterbildung, interaktive Lernräume sowie aktuelle Neuigkeiten, die Sie vor neuen Betrugsmaschinen im Netz schützen sollen. Die Lerninsel steht allen Interessierten zur Verfügung und bietet einen zusätzlichen, exklusiven Bereich, der speziell für Medienmentor\*innen freigeschaltet ist. Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Aktiv mit Medien  
**Lerninsel**



[www.amm-lerninsel.de](http://www.amm-lerninsel.de)

## Unsere Ratgeber jetzt im Handel!

Unsere Welt wird immer digitaler, immer mehr Bereiche des Lebens sind von der Digitalisierung betroffen: Krankenkassen bieten zum Beispiel E-Rezepte an, Behörden vergeben Termine online oder stellen ihre Formulare nur noch digital zur Verfügung. Viele Menschen kommunizieren vor allem über Apps, wie WhatsApp oder Signal, um Fotos aus dem Urlaub zu verschicken oder sich per Videoanruf zu melden.

Für ältere Menschen kann der Umgang mit Smartphones eine Herausforderung sein. Die Ratgeber für Android oder iOS helfen, Berührungsängste abzubauen, und zeigen, wie Smartphones/iPhones den Alltag erleichtern. Sie erklären erste Schritte anschaulich und langsam, übersetzen technische Begriffe verständlich und machen Einrichtung und Bedienung leicht nachvollziehbar.

Jetzt überall im Buchhandel erhältlich - auch digital!





## KONTAKT

Mit Medien e.V.  
Bildung • Beratung • Erlebnisraum  
Projekt Aktiv mit Medien  
Medienmentor\*innen für Senior\*innen  
Brühler Str. 52  
99084 Erfurt  
Tel: (0049) (0) 361 221 81 19  
[www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien](http://www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien)  
E-Mail: [aktiv@mitmedien.net](mailto:aktiv@mitmedien.net)



## PROJEKTTRÄGER

**mit  
medien** e.V.  
Bildung | Beratung  
Erlebnisraum



## GEFÖRDERT DURCH

Freistaat  
**Thüringen**



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Fami



**Projekt  
Aktiv mit Medien - Medienmentor\*innen  
für Senior\*innen**

**Mit Medien e.V.  
Bildung | Beratung | Erlebnisraum  
Brühler Str. 52  
99084 Erfurt**

**0361 221 81 19  
0178 6980155**

**aktiv@mitmedien.net  
www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien**



**Aktiv mit Medien  
Medienmentor\*innen  
für Senior\*innen**

