

handmade
&
kreativ

FAMILIENZENTRUM AM ANGER



Autogenes Training

FÜR ERWACHSENE

Habt ihr Lust Entspannungstechniken
auszuprobieren, die euch stressfrei durch den
Familienalltag kommen lassen.

Unter fachkundiger Anleitung einer Ergotherapeutin
könnt ihr direkt loslegen :)

WANN: 30. JANUAR 2024

UHRZEIT: 17:30 - 19:00 UHR

KOSTEN: KEINE

ANMELDUNG@FFZ-ERFURT.DE / 0361 - 5627384