

FAMILIENZENTRUM AM ANGER

WOHLFÜHLZEIT ZU ZWEIT

Entspannung für Mama und Baby



WANN:

FREITAG, 22.09.23

11 UHR

WO:

IM FAMILIENZENTRUM AM ANGER

ANMELDUNG UNTER:

ANMELDUNG@FFZ-ERFURT.DE

DIESES ANGEBOT BIETET
**FRISCHGEBACKENEN MAMIS MIT
BABY** EINE PAUSE VOM
NEUEN ALLTAG, MIT ZEIT ZUM
AUSTAUSCH.

WIR WOLLEN GEMEINSAM KLEINE
ACHTSAMKEITS- UND
ATEMÜBUNGEN PRAKTIZIEREN,
DEN KÖRPER GANZ BEWUSST
WAHRNEHMEN UND SO IN
LIEBEVOLLER VERBINDUNG MIT
UNS SELBST SEIN.

