

# Ernährung

GESPRÄCHSKREIS FÜR MÜTTER UNTER 24 JAHRE

WAS ERWARTET DICH?

EIN OFFENER AUSTAUSCH IN EINEM SICHEREN RAUM, IN DEM  
DU DEINE GEDANKEN, ERFAHRUNGEN UND  
HERAUSFORDERUNGEN TEILEN KANNST.  
TREFFE ANDERE JUNGE MÜTTER, DIE ÄHNLICHE  
ERFAHRUNGEN DURCHLEBEN UND BAUE FREUNDSCHAFTEN  
AUF, DIE ÜBER DIE GRUPPE HINAUSREICHEN KÖNNEN.

**Beginn ab: 13. September 2023**  
**Mittwoch 16:30 Uhr**

**im: Familienzentrum am**  
**Anger (Anger 8, 99084 Erfurt)**

Gerne könnt ihr euch anmelden unter:

[anmeldung@ffz-erfurt.de](mailto:anmeldung@ffz-erfurt.de)  
oder  
Tel.: 0361- 5 62 73 84

Oder einfach vorbei kommen!