



Fit am **Bewegungsparcours** Holunderweg



Bewegungsangebot

Je 30 Minuten

- Einweisung in die Geräte
- kurze Aufwärmung
- gemeinsames Training ausgewählter Übungen
- CoolDown

Für jeden geeignet!

Kinder nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten



donnerstags
14:30 - 16:30 Uhr

Termine

- 23. Mai**
- 30. Mai**
- 6. Juni**
- 13. Juni**
- 20. Juni**
- 27. Juni**
- 4. Juli**
- 11. Juli**
- 18. Juli**